

Sous la direction de  
Lionel RATEAU (DES) 06 32 40 51 72  
Jean PIQUEMAL (DE) 06 83 35 01 23

## Stage de tennis

*Vacances d'été 2018*

Sur les terrains du stade Chauffour



### STAGE D'ÉTÉ ADULTES

- DU LUNDI 25 JUIN AU VENDREDI 29 JUIN 2018
- DU LUNDI 02 JUILLET AU VENDREDI 06 JUILLET 2018
- DU LUNDI 09 JUILLET AU JEUDI 12 JUILLET 2018—(4 jours 68 €)

5 Journées de 19h à 20h30

**TARIF : 85 €**

### STAGE DE RENTRÉE ADULTES

DU LUNDI 27 AOUT AU VENDREDI 31 AOUT 2018

5 Journées de 19h à 20h30

**TARIF : 85 €**



Sous la direction de  
Lionel RATEAU (DES) 06 32 40 51 72  
Jean PIQUEMAL (DE) 06 83 35 01 23

## Stage de tennis

*Vacances d'été 2018*

Sur les terrains du stade Chauffour



### STAGE D'ÉTÉ JEUNES

- DU LUNDI 02 JUILLET AU VENDREDI 06 JUILLET 2018 5 jours 170 €
- DU LUNDI 09 JUILLET AU JEUDI 12 JUILLET 2018 4 jours 140 €

**FORMULE INTENSIVE** : 5 Journées de 9h30 à 16h ( prévoir un repas froid)

- Réveil musculaire et échauffement
- Entraînement tennis abordant tous les thèmes technico-tactiques
- Séquences match
- Goûter de fin de stage

### STAGE DE RENTRÉE JEUNES

DU LUNDI 28 AOUT AU VENDREDI 31 AOUT 2018

**FORMULE INTENSIVE** : 5 Journées de 9h30 à 16h ( prévoir un repas froid)

- Réveil musculaire et échauffement
- Entraînement tennis abordant tous les thèmes technico-tactiques
- Séquences match
- Goûter de fin de stage

**TARIF : 170€**

